



Uniwersytet Ekonomiczny
we Wrocławiu

Moje zasoby

Wiedza i cechy osobowości

Organizator: **Biuro Karier Centrum Współpracy z Biznesem**

Wiesz już o sobie bardzo wiele.

Potrafisz opisać swoje dotychczasowe doświadczenia, opisać proces edukacji formalnej i nieformalnej. Znasz kryjące w sobie zasoby zainteresowań. Nazwałeś/aś posiadane umiejętności, które budują Twoją przewagę na rynku.

Stajesz się Ekspertem/Ekspertką od Własnego JA 😊.

Poznajesz Swoją **Markę JA**.



Opr. Na podstawie: „Od marzeń do kariery Poradnik dla uczniów i absolwentów szkół ponadgimnazjalnych” Małgorzata Rosalska Anna Wawrzonek, Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej i Ustawicznej, Warszawa 2013

Pozostałe elementy Twojej Marki będziesz uzupełniał/a w trakcie naszych kolejnych spotkań.
Teraz zapraszam Cię do dwóch kolejnych, które jednocześnie budują Twoje Zasoby:

- **Wiedza**, którą już posiadasz,
- **Cechy osobowości**, które będą wpływać na Twoje wartości, reputację i stanowić Twoje Mocne Strony

Co już wiesz? Jaką wiedzę posiadasz?

Wróć do swojego portfolio.

Przejrzyj szkolenia, edukację, zainteresowania i doświadczenia.

Zastanów się jaką wiedzę zdobyłeś/aś w trakcie szkoleń i nauki w szkołach. Czego nauczyły

Cię zainteresowania? Jakiej wiedzy potrzebowałeś/aś by kontynuować swoje zainteresowania?

Czego nauczyły Cię zadania wykonywane w zdobywanych doświadczeniach? Jakiej wiedzy potrzebowałeś/aś by im sprostać?

Zajrzyj do swojego indeksu.

Przejrzyj spis przedmiotów. Zastanów się jaką wiedzę ogólną już posiadasz? Czego nauczyłeś/aś się na poszczególnych przedmiotach, co realnie przyda Ci się na rynku pracy?

Przejrzyj oferty pracy z interesującego Cię obszaru/branży.

Zobacz jakiej wiedzy wymagają Pracodawcy od kandydatów/ek. Jakie warunki już teraz spełniasz?

Jak opisywać wiedzę w portfolio? Kilka przykładowych sformułowań, które pomogą Ci zacząć.

- Posiadam wiedzę z zakresu...
- Znam przepisy dotyczące...
- Wiem na czym polega proces...
- Posiadam praktyczną znajomość przepisów z zakresu prawa...
- Posiadam dobrą znajomość zasad...
- Znam zależności wpływające na...
- Posiadam wiedzę w zakresie metod...

Możesz to też zrobić bezosobowo – forma zależy od Ciebie 😊.

Pozostaje nam ostatnia kwestia i pytanie „**Jaki/a jesteś?**”

Na chwile musisz się zatrzymać i dokładnie Sobie przyjrzeć. Pamiętaj nie ma dobrych i złych cech – każda niesie ze sobą jakąś informację. Nawet fakt, że jesteś „spóźnialski”, chociaż wydaje się, że ma tylko negatywne konotacje, to jak się bliżej przyjrzeć temu zjawisku to można zauważyć, że Ci „spóźnialscy” na przykład:

- nie są drobiazgowi,
- są bardziej optymistyczni,
- potrafią się tak zaangażować zadanie, że tracą poczucie czasu,
- są wielozadaniowi, angażują się w wiele rzeczy równocześnie,
- są bardziej kreatywni.

I to nie jest tylko gdybanie a sprawdzony fakt ;). Poczytajcie w wolnej chwili:

<https://www.crazynauka.pl/dlaczego-niektorzy-ciagle-sie-spozniaja-czesto-przydarza-sie-to-optymistom-i-ludziom-kreatywnym/>

Każdy z Nas ma inną Energię.

Jedni unikają stresu, inni go poszukują.

Jedni lubią przewidywalność, inni chaos.

Żadna ze strategii nie jest ani dobra ani zła – ocena zależy tylko i wyłącznie od warunków - czy to jacy jesteśmy współgra ze stanowiskiem, o które się staramy. Przy niektórych zadaniach ważna będzie np. drobiazgowość, która przy innego rodzaju zadaniach będzie przeszkadzać.

Pamiętaj o tym.

Twoim zadaniem będzie odnaleźć odpowiednie miejsce dla Siebie, w którym w pełni będziesz mógł/a wykorzystać to „Jaki/a jesteś”. Koszt udawania, że jesteś inny/a lub próby zmienienia się by dopasować się do stanowiska, może być zbyt wielki. To Ty podejmiesz decyzję czy chcesz go ponieść – ważne byś był/a w pełni świadomy/a podejmowanych wyzwań.

Na tym etapie nie oceniasz – pisz to co przychodzi Ci do głowy. Zastanów się:

- Jak podchodzisz do zadań?
- Co jest dla Ciebie ważne?
- Jak chcesz być odbierany/a przez innych? Czy ma to dla Ciebie znaczenie?
- Dlaczego inni chcą z Tobą pracować?
- Za co jesteś chwalony/ceniony / chwalona/ceniona?
- Co Ci inni wyrzucają? O co miewają pretensje?
- Jakie warunki pracy są dla Ciebie istotne? Co musi być spełnione?
- W jakiego rodzaju zadaniach się sprawdzasz, a w jakich nie? Czego te zadania wymagają? Jakiego podejścia? Jakich cech?

Zajrzyj też do Swojego wyniku Testu z zeszłego tygodnia. Tam również znajdziesz podpowiedzi co do określenia „Jaki jesteś/Jaka jesteś”.

Dla ułatwienia zadania załączamy słownik **ku inspiracji**. Które z tych cech są Twoje?

Adekwatny

Aktywny

Analityczny

Ambitny

Asertywny

Bezkonfliktowy

Bezpośredni

Biegły

Błyskotliwy

Bystry

Ciekawy

Ciepły

Cierpliwy

Dobry

Dociekliwy

Dojrzały

Dokładny

Doskonalący umiejętności

Doświadczony

Dowcipny

Dyskretny

Efektywny

Ekonomiczny

Elastyczny

Empatyczny

Energiczny

Estetyczny

Etyczny

Inspirujący

Inteligentny

Komunikatywny

Kompetentny

Konkretny

Konsekwentny

Kontrolowany

Kooperujący

Korzystny

Kreatywny

Kulturalny

Logiczny

Lojalny

Lubiany

Miły w kontakcie

Mądry

Mocny

Moralny

Motywujący
Myślący
Nastawiony na działanie
Naturalny
Niezależny
Nowoczesny
Obowiązkowy
Oddany
Odpowiedzialny
Odważny
Odnoszący sukcesy
Opanowany
Operatywny
Opiekuńczy
Optymistycznie nastawiony
Osiągający dobre wyniki
Otwarty na kontakt z innymi
Otwarty na nowości
O wysokiej kulturze osobistej

Pewny siebie
Pogodny
Pomysłowy
Posiadający praktykę
Poważny
Pozytywny
Pożyteczny
Produktywny
Profesjonalny
Praktyczny
Precyzyjny
Przedsiębiorczy
Punktualny
Przewidujący
Racjonalny
Refleksyjny
Rzeczowy
Rzetelny

Rozsądny
Silny
Skromny
Skuteczny
Słowny
Solidny
Spontaniczny
Spostrzegawczy
Sprawny
Stabilny
Stały
Staranny
Stanowczy
Subtelny
Sympatyczny
Szczerzy
Szlachetny
Szybko się uczący
Śmiały

Taktowny
Terminowy
Tolerancyjny
Towarzyski
Troskliwy
Twórczy
Uczciwy
Uczynny
Ulepszający
Uprzejmy
Uroczy
Urzekający
Utalentowany
Uzdolniony
Wesoły
Wielkoduszny
Wierny
Wrażliwy
Współpracujący

Wszechstronny
Wybitny
Wydajny
Wyrozumiały
Wyróżniający się
Wyspecjalizowany
Wytrwały
Zapobiegliwy
Zdecydowany
Zaradny
Zdolny
Zdyscyplinowany
Zgodny
Z poczuciem humoru
Zrównoważony
Życiowy

Teraz podsumuj wszystko w Swoim portfolio.
Opisz wiedzę w podziale na obszary tematyczne.
Wypisz swoje cechy.

Masz już Pełny Obraz Siebie.
Solidną bazę wiedzy.

Za każdym razem, gdy pokonasz jakiś kolejny etap, dostaniesz/zmienisz pracę, podejmiesz się nowego szkolenia, wróć do portfolio i uzupełnij je. Korzystaj z podjętego teraz wysiłku i aktualizuj je na bieżąco.

Możesz odetchnąć. Świetna robota. Docień TO 😊.

FAQ

Czy w CV jest miejsce na przedstawienie wiedzy, którą posiadam?

- Oczywiście, że tak. Nie jest to na pewno obszar, który znajdziecie w szablonach jako obowiązujący, ale są sytuacje, w których warto takie informacje wprowadzić. Przede wszystkim można o tym napisać w podsumowaniu zawodowym/profilu kompetencyjnym na początku dokumentu, gdzie przedstawiamy swoje podstawowe atuty.
- Jeśli stanowisko, o które się staramy wymaga specjalistycznej wiedzy i jest ona szczególnie podkreślana w ofercie, można pokusić się o uszczegółowienie posiadanych zasobów tworząc odrębną kategorię.
- Można do tego również wykorzystać obszary związane z edukacją. Jeśli stanowisko związane jest np. z Waszą pracą inżynierską/licencjacką, można wpisać tytuł pracy i pokrótce zakres wiedzy, jaki obejmowała. Także przy szkoleniach, jeśli sam tytuł nie określa tego, na co chcielibyście zwrócić uwagę, można pokrótce zaznaczyć obszary jakie były na nim poruszane.

Zawsze najważniejszy jest CEL – zamieszczajcie tylko to, co jest zgodne ze stanowiskiem.

FAQ

Czy w CV należy zamieszczać informacje o cechach charakteru?

- Można to zrobić, ale, tak jak w przypadku umiejętności, samo ich wypunktowanie nie będzie naszą przewagą. Jeśli zdecydujesz się na tworzenie podsumowania zawodowego czy profilu kompetencyjnego na początku CV, to jest to miejsce w którym możesz takie informacje umieścić jako dopełnienie Twoich Mocnych Stron.
- Najlepiej jednak przygotować opis Twoich cech wraz z konkretnymi przykładami zadaniowymi na rozmowę kwalifikacyjną lub opisać je w Liście Motywacyjnym.