



Uniwersytet Ekonomiczny  
we Wrocławiu

# Doświadczenie

---

Na jakim jestem etapie?

Organizator: **Biuro Karier Centrum Współpracy z Biznesem**

Znajdź spokojne miejsce, takie w którym będziesz mógł/a się skoncentrować i pomyśleć.

Przygotuj, jeśli masz w zasięgu ręki, dokumenty potwierdzające dotychczasowe doświadczenie. Referencje, opinie, zaświadczenia, potwierdzenia praktyk... Mogą posłużyć jako odświeżenie pamięci. Na początek...

Otwórz się również na **nowe spojrzenie** – **DOŚWIADCZENIE** to nie tylko to co jest potwierdzone umową, **to wszelkie wyzwania, zadania, które wzbogaciły Cię o nowe kompetencje, dzięki którym poszerzyłeś/aś katalog zachowań w różnego rodzaju sytuacjach. Wszystko, co pozwoliło Ci nauczyć się Nowego w działaniu.** Doświadczenie to nie tylko zadania, za które otrzymałeś/aś zapłatę czy zaświadczenie. Doświadczenie to nie tylko działanie zgodnie z harmonogramem, planem i listą obecności. Doświadczenie to coś więcej....

Przypominamy, że to co stworzysz będzie **Bazą Wiedzy o Tobie**, robisz to **TYLKO dla Siebie**, więc bądź ze sobą szczery/a. Pisz wszystko, co według Ciebie ma znaczenie, nawet jeśli masz wątpliwości co do tego jak inni by to ocenili. Nie cenzuruj Samego/Samej Siebie. Teraz zapisz wszystko.

Dopiero tworząc CV lub przygotowując się do rozmowy, zdecydujesz o czym warto napisać/powiedzieć.

O każdym doświadczeniu zapisz kilka podstawowych rzeczy:

- **Od kiedy do kiedy** trwało to doświadczenie – ważny jest miesiąc i rok, dokładnego dnia nie musisz pamiętać,
- **Zadania**, których się podejmowałaś/eś – pisz jak najbardziej szczegółowo, zapisuj każde zadanie, nawet jeśli było jednorazowe lub trwało kilka dni, spróbuj zejść do zadań podstawowych i unikaj ogólników  
*(np. zamiast „organizacja szkolenia” – rozpisz bardziej szczegółowe zadania: przesłanie zaproszeń do uczestników, rezerwacja sali, organizacja cateringu, negocjacje z trenerem, promocja na FB....)*
- **Nazwa stanowiska** jeśli było to oficjalne zatrudnienie lub **rola**, którą pełniłeś w przypadku mniej formalnych działań
- **Nazwę Pracodawcy/ Organizacji/ Grupy/** lub krótki opis przedsięwzięcia, jeśli było to doświadczenie z tych mniej formalnych

I na ten moment wystarczy... W kolejnych etapach jeszcze tu wrócimy...

Masz wątpliwości o czym pisać? Zaczynij od tego co jest dla Ciebie najbardziej oczywiste, czyli wszelkie formalne formy: praca (w tym dorywcza, za granicą, tymczasowa, na umowę o pracę czy umowy cywilnoprawne – zlecenie, dzieło), praktyki, staże. Gdy wyczerpiesz ten katalog, sięgnij głębiej do zakamarków swojego umysłu...

**Doświadczenie to coś więcej...**

A może:

- pomagałeś/aś w firmie rodzinnej/na rodzinnym gospodarstwie,
- angażowałeś/aś się w akcje na rzecz różnych grup np. mikołajki dla dzieci, zbiórki charytatywne, pomoc sąsiadka....,
- byłeś/aś na wolontariacie,
- udzielałeś/aś korepetycji,
- opiekowałeś/aś się dziećmi/osobami starszymi u obcych ludzi/w rodzinie,
- działałeś/aś w organizacji studenckiej (lub innej), kole naukowym,
- w ramach zainteresowań prowadzisz bloga, kanał na youtube, tworzysz strony www, projektujesz znajomym wizytówki, pomagasz rozliczać PIT, organizujesz swojej ekipie wyjazdy zagraniczne, wyszukujesz stare unikatowe książki by je potem sprzedać na allegro....,
- zrobiłeś/aś na Uczelni świetny projekt na zaliczenie,
- ....

Co jeszcze Ciekawego Robiłeś/Robiłaś ☺? Zapisz to.

**To też jest Twoje Doświadczenie**

Teraz zastanów się jaka była Twoja rola, za co byłeś/aś odpowiedzialna, jakie zadania były przed Tobą postawione, czego się podejmowałeś/aś...

Nawet jeżeli to co piszesz wydaje Ci się banalne. Nie przestawaj. Pisz. Przypominam: **Robisz to tylko dla Siebie.** Nikt nie będzie tego oceniać, czytać (chyba, że wyrazisz na to zgodę 😊).

Czasami nam się wydaje, że to co robimy, potrafi każdy... czasami nam się wydaje, że wszyscy mają takie same umiejętności i nie warto o tym mówić... czasami nam się wydaje...

Wydaje nam się... Dlaczego? Bo najczęściej przebywamy z ludźmi o podobnym wykształceniu, podobnych zainteresowaniach, a to jednak nie są Wszyscy 😊. W 2019 wyższe wykształcenie zdobyło 44% młodych dorosłych. Czyli jednak nie wszyscy 😊...

Masz To?

Zapisane?

Czas odpocząć.

To mógł być dla Ciebie duży wysiłek. Niektórym z Nas trudno jest myśleć, pisać i mówić o Sobie. Jeśli należysz do tej grupy, właśnie zaczynasz to ćwiczyć, by w realnych sytuacjach było łatwiej.



Zrób teraz dla Siebie coś przyjemnego. Należy Ci się nagroda. Zagrasz w sieci? Pochłoniesz pół tabliczki czekolady? Obejrzysz ulubiony serial? A może po prostu poleżysz i porobisz „nic”?

A potem zerknij do FAQ może znajdziesz coś ważnego.

## FAQ ☺

### **Czy doświadczenie, które opisuję w CV muszą mieć potwierdzone dokumentem (umową, zaświadczeniem)?**

- Doświadczenia, które opisujesz w CV mają być przede wszystkim prawdziwe. Nie musisz mieć umowy ani żadnego potwierdzenia. Liczy się to, by rzetelnie i zgodnie z faktami opisać zadania, a później na rozmowie kwalifikacyjnej rzetelnie i konkretnie potrafić je przedstawić.

### **Czy Rekruter może poprosić mnie o przedstawienie dokumentacji potwierdzającej moje doświadczenie?**

- Na etapie rekrutacji to kandydat decyduje jakie dokumenty (np. referencje) przedstawi Rekruterowi. Rekruter nie ma prawa poprosić nas na tym etapie o żadne personalne dokumenty, przestawiamy je dopiero w kadrach Pracodawcy przed podpisaniem umowy, w celu wyliczenia lat doświadczenia m.in. do wymiaru czasu urlopu.

FAQ ☺

**Czy warto wspominać o wakacyjnej pracy zagranicą, jeśli to był tylko zbiór owoców przez 2 tygodnie?**

- Warto. Dlaczego? Ponieważ samo podjęcie decyzji o wyjeździe bardzo dużo mówi o osobie, która zdecydowała się na takie wyzwanie. Jest w Tobie odwaga do podejmowania wyzwań, potrafisz funkcjonować w wielokulturowym środowisku, nie boisz się inności, praca i pieniądze mają dla Ciebie wartość (mogłeś/aś zostać w domu przed komputerem) i wiele wiele innych ważnych informacji.

Ku inspiracji:

proponujemy obejrzenie wzruszającego filmu „**W pogoni za szczęściem**”.