



Uniwersytet Ekonomiczny
we Wrocławiu

Wykształcenie

Co już umiem?

Organizator: **Biuro Karier Centrum Współpracy z Biznesem**

Dziś robimy pierwszy krok w portfolio kariery, które stanowi Bazę Wiedzy o Tobie, jest rozszerzoną wersją Twojego CV. Będzie zawierać Wszystkie informacje o Tobie, od kiedy pamiętasz 😊. Będzie podstawą do tworzenia/aktualizowania dokumentów aplikacyjnych, źródłem danych do tworzenia profilu zawodowego w social media, a także podstawą do przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej.

Ważne jest by nie cenzurować zawartych w nim treści, pozwolić sobie na pełną otwartość i szczerłość. Robisz to dla Siebie... Dopiero kolejne etapy – CV, rozmowa – w zależności od celu, stanowiska czy branży będą filtrem, dzięki któremu będziesz selekcjonować treści. Wtedy podejmiesz decyzję, które informacje będą w tej konkretnej sytuacji Ci służyć.

Na razie wyłącz swojego wewnętrznego krytyka, nie oceniaj informacji, spisuj WSZYSTKO, co pamiętasz.

Poszukaj wygodnego miejsca dla Siebie, które będzie służyć szkolnym wspomnieniom. Jeśli masz w zasięgu zdjęcia, świadectwa, dyplomy, indeks – przygotuj je. Może muzyka pomoże Ci cofnąć się w czasie? Jakiś zapach, smak...

Wszystko dozwolone 😊.

Przygotuj swój Warsztat Pracy.

Zdecyduj w jakiej formie utrwalisz wiedzę o sobie, o swoim wykształceniu, doświadczeniu, tak by zawsze była pod ręką kiedy będziesz potrzebował/a do niej sięgnąć (przed stworzeniem/aktualizacją CV, przed rozmową kwalifikacyjną...)

Możesz skorzystać ze wzoru Portfolio Kariery – możesz je również dostosować do siebie, tak by najlepiej Ci służyło. Lub wybrać jakąkolwiek inną formę, która Tobie najbardziej odpowiada.

**ROBISZ TO TYLKO DLA SIEBIE.
AŻ DLA SIEBIE 😊!**

Zaczynamy?

O każdym etapie wykształcenia (zaczynając od szkoły podstawowej) zapisz kilka podstawowych informacji:

- **Od kiedy do kiedy** trwał dany etap edukacji – miesiąc i rok,
- **Nazwa szkoły, jej rodzaj** (może czymś szczególnym się wyróżniała?),
- **Rodzaj klasy, Kierunek studiów, Specjalizacja** (w zależności od etapu),
- **Temat pracy dyplomowej, uzyskany tytuł, główne przedmioty, przedmioty specjalizacyjne** (w zależności od etapu),
- **Tryb**, głównie w przypadku studiów (stacjonarny),
- **Powód**, dla którego wybrałeś/aś akurat tę szkołę/klasę/kierunek (od momentu, kiedy miałeś/aś na to wpływ),
- **Zajęcia dodatkowe** – jeśli to Ciebie dotyczy,

O każdym etapie wykształcenia (zaczynając od szkoły podstawowej) zapisz kilka podstawowych informacji cd:

- **Ulubione przedmioty, tematy** na danym etapie edukacji – przypomnij sobie czy były takie obszary, którym chętniej poświęcałeś/aś czas, może takie na które szczególnie czekałeś/aś – pamiętasz co decydowało o Twoim zaangażowaniu? Zapisz to.
- Przedmioty, w których byłeś/aś lepszy/a od innych, których nauka przychodziła Ci z łatwością,
- Przedmioty, których chciałeś/aś się uczyć, pomimo trudności, które Ci sprawiały. Co decydowało o Twojej motywacji?
- **Inicjatywy**, w które się angażowałeś/aś (konkursy, akcje tematyczne/charytatywne, zawody...),
- Funkcje, które pełniłeś/aś dla szkoły/klasy/grupy.

Jeszcze do tego kiedyś wrócimy w kolejnych etapach 😊

Czy przypomniało Ci się coś szczególnego? Wyjątkowo Ważnego dla Ciebie?

A być może szkoła nie miała na Ciebie większego wpływu i w zupełnie innym „miejscu” rozwijałeś/aś swoje pierwsze zainteresowania...

Bez względu na to jak było w Twoim przypadku, przede wszystkim warto mieć tego świadomość. To Ty zdecydujesz co znajdzie się w Twoim CV i o czym powiesz na rozmowie kwalifikacyjnej, a o czym absolutnie nie chcesz wspominać ;).

Wybierz te wspomnienia, które wywołały uśmiech, wzbudziły Twój sentyment i pobądź z nimi chwilę, dłuższą chwilę... by potem wrócić do Tu i teraz z większą energią.

Zajrzyj jeszcze do FAQ może znajdziesz tam odpowiedzi na pytania, które Ci się nasunęły w trakcie pracy.

FAQ

Czy w CV będę zamieszczać wszystkie poziomy edukacji?

- Pracodawcę interesuje najbardziej ostatni, aktualny etap edukacji, czyli w Twoim przypadku wyższe wykształcenie. W szczególnych sytuacjach możemy zamieścić informację o szkole średniej, jeśli była szkołą branżową i wpisuje się w Twój cel. Jeśli skończyłeś/aś jakiś szczególny rodzaj szkoły np. szkołę muzyczną lub sportową również można tę informację zamieścić w CV, bo tego rodzaju szkoły mają szczególny wpływ na kształtowanie naszego charakteru, postawy i kompetencji.

FAQ

Po co opisuję wykształcenie od szkoły podstawowej, skoro najistotniejszy z punktu widzenia zatrudnienia jest zazwyczaj ostatni etap edukacji?

- Portfolio powinno zawierać jak najwięcej informacji. Często w szkole podstawowej lub średniej zaczynają budzić się nasze pasje, pierwsze zawodowe zainteresowania. Na tym etapie często eksperymentujemy, rozpoczynamy uprawiać jeden sport, by po miesiącu zmienić zajęcia dodatkowe na programowanie lub zaczynamy fascynować się kosmosem. Wszystkie te doświadczenia mogą być źródłem dzisiejszych zainteresowań. Podejmowane wtedy aktywności szkolne mogą być podstawą dzisiejszych kompetencji. To prawda, że nie wykorzystasz tego w CV, ale w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej zawsze możesz wykorzystać zdanie: „Już w szkole podstawowej pasjonowały mnie...”, „Już w szkole średniej podjąłem/am się...”

Ku inspiracji na początek drogi:

- **5 sposobów na to jak nie realizować marzeń:**

https://www.ted.com/talks/bel_pesce_5_ways_to_kill_your_dreams?referrer=playlist-counterintuitive_career_advice&fbclid=IwAR1mCNgWEyIHK1PGaOFHGO3ptxD53K4c3ELG6ka9O2iRsmS2vUMCtFw3Rbw#t-23077

- **Jak znaleźć pracę, którą pokochasz:**

https://www.ted.com/talks/scott_dinsmore_how_to_find_work_you_love?language=pl#t-204678